

# Mes menus

Semaine du 08 avril au 12 avril 2024

LUNDI 08	MARDI 09	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Tomates vinaigrette Pamplemousse	Carottes râpées Chou rouge	Asperges	Salade du verger (tomate, concombre, œuf, dés jambon, maïs, fêta)	Buddha bowl (boulgour, lentilles, maïs, avocat)
Rôti de dinde <sup>L</sup> Dahl de lentilles <sup>Vg</sup>  Quinoa <sup>B</sup>	Jambon au cidre <sup>L</sup> Dahl de lentilles <sup>Vg</sup>  Purée Brunoise de légumes	Poisson du jour  Riz Epinards	Sauté de canard Poisson du jour  Blé <sup>B</sup> Gratin de chou-fleur	Boulette de bœuf sauce tomate Boulette <sup>Vg</sup>  Pâtes <sup>B</sup> Fondue de poireaux
Fromage ou yaourt <sup>BL</sup> Fruit de saison	Fromage ou yaourt <sup>BL</sup> Fruit de saison	Fromage ou yaourt <sup>BL</sup> Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
Abricot au sirop	Poire au chocolat	Kiwi	Riz au lait ou yaourt <sup>BL</sup> brassé aux fruits	Entremet ou yaourt <sup>BL</sup> brassé aux fruits

Gestionnaire : Mme LEMAZURIER

bio : <sup>B</sup> local : <sup>L</sup> Végétarien : <sup>Vg</sup>

Principal : M. MATHIEU